

ZEOLITH

Natur-Klinoptilolith- Zeolith - Mineralien vulkanischen Ursprungs

Was ist Zeolith?

Bei Zeolith handelt es sich um reine **natürliche basische Mineralien vulkanischen Ursprungs**. Der Begriff „Zeolith“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet „**zeo**“: **sieden** und „**lithos**“: **Stein**. Zeolithe besitzen aufgrund ihrer Hohlraumstruktur (Poren und Kanäle) eine sehr hohe Adsorptionsfähigkeit. Deshalb kann **1 Gramm Zeolith eine Oberfläche von bis zu 500 m²** aufweisen! Zeolith ist **seit über 3000 Jahren als Heilmittel** wohlbekannt und wird auch als Heilgesteinspulver bezeichnet. Zeolithe sind Ur-Mineralien für Heilung und Wachstum. Deren Inhaltsstoffe sind unerlässlich für den **Zell- und Gewebeaufbau** im lebenden Organismus. Zeolith strahlt den **natürlichen Geomagnetismus** aus und gibt so unseren Organismen die **ur-biologische Rhythmustaktung** zurück (wie wir es z. B. bei Quarzuhren und in der Halbleitertechnik kennen).

Es gibt über **100 verschiedene Zeolithe**. Für den **Einsatz im Gesundheitsbereich** hat sich nach Jahrzehnten Erfahrung und zahlreichen Studien das **Klinoptilolith-Zeolith** als ideal erwiesen. Ähnliche Mineraliengemische sind Bentonit und Montmorillonit. Zeolith enthält die für den Menschen **bedeutsamsten Naturmineralien der Erde**. Es **besteht aus über 34 Mineralien und Spurenelementen**. In dieser natürlichen, vielfältigen Zusammensetzung können die Vitalstoffe von allen höher entwickelten Organismen wie dem menschlichen und tierischen auch verstoffwechselt werden. Eine Hauptrolle für den Menschen spielt dabei das Mineral **Silizium** als **wichtigstes Steuerungsmineral** im Organismus. Beim Menschen ist Silizium in seiner höchsten Konzentration in der Nabelschnur vorhanden. Das Organismus und die Haut eines Babys weisen ebenfalls noch eine sehr hohe Silizium-Konzentration auf. **Je älter der Mensch wird, desto schwächer wird die Silizium-Konzentration im Organismus** bis hin zum Mangel, was sich in einer faltigen Haut auch äusserlich widerspiegelt. Über **80 % der zivilisierten Weltbevölkerung** leidet an **Siliziummangel**, speziell ältere

Menschen. Das im Zeolith vorhandene Silizium kann als **das Verjüngungselement** bezeichnet werden. Es kann **Defizite im Mineralstoffhaushalt ausgleichen**. Diese Mängel entstehen, da unsere Böden durch Überdüngung und Übernutzung ausgelaugt sind und somit wichtige Bausteine nicht mehr liefern können. Auch infolge anderer negativer Einwirkungen wie Umweltbelastungen, Stress, Mangelernährung, permanenter Funkwellenstrahlung usw., ist es ratsam, unsere tägliche Ernährung durch die Aufnahme von Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen und weiteren Vitalstoffen zu ergänzen.

Woher kommt Zeolith?

Die **zeolithreichsten Orte** der Welt sind z.B. Slowakei, Rumänien, Ukraine, Kaukasus und Sibirien. In diesen Regionen sind auch **langlebige Volksgruppen** zu Hause. Deren **hohes Alter bei gutem Verstand und guter körperlicher Verfassung** wird durch den **hohen Silizium-Anteil in Nahrung und Wasser erreicht**. Durch diese natürliche Lithophagie sind auch Tumorerkrankungen dort deutlich seltener.

Weshalb Zeolith? Wo wird Zeolith eingesetzt?

Da Mensch und Umwelt immer mehr belastet werden, suchte die Wissenschaft nach neuen Entgiftungsmöglichkeiten und wurde **im Zeolith fündig**. Seit **ca. 1950** wird Zeolith in der **Landwirtschaft** und beim **Nutzvieh** eingesetzt und erforscht, seit **ca. 1980** auch beim **Menschen**.

Zeolith wird angewendet:

- als **Nahrungsergänzung** für Menschen
- in der **Tierhaltung** (Haus- und Nutztiere)
- in der **Landwirtschaft** (feinkörnige lehm- und tonhaltige Oberflächen sind die fruchtbarsten Böden der Welt!)
- zur **Wasserreinigung**
- in **Industrie** und **Kosmetikherstellung**

Die **positiven Wirkungen** von Zeolith wurde in Hunderten von **Studien wissenschaftlich und naturheilkundig untersucht und bewiesen**.

Nebenwirkungen

Es sind bisher **keine Nebenwirkungen bekannt**, auch nach langjähriger Einnahme nicht. Eine Überdosierung ist nicht möglich, da Zeolith nur dann im Körper wirkt, wenn seine Hilfe benötigt wird. Ein **Zuviel wird ausgeschieden**; die wichtigen Biostoffe wie Vitamine, Aminosäuren, essentielle Fettsäuren usw. bleiben erhalten.

Was sind die Inhaltsstoffe von Zeolith?

Natur-Klinoptilolith-Zeolith besteht aus **100 % natürlichen Gesteinsmineralien** vulkanischen Ursprungs, welche mittels **speziellen Verfahren** (Hammerschlag, TMAZ, Spiralstrahlverfahren) **mikronisiert** und somit auch aktiviert werden. Dadurch wird eine **Bioverfügbarkeit von nahezu 100 %** erreicht, je nach Verarbeitungsverfahren. Die **Hauptsubstanz ist Silizium**, das Ur-Mineral für Wachstum, Heilung und der wichtigste Bio-Regulator unter den Mineralien im Organismus. Silizium ist das lebenswichtigste Mineral aller Mineralien. Im Klinoptilolith-Zeolith ist Silizium durch eine spezielle Aufarbeitung in ionisierter Form enthalten. **Ionisiertes Siliziumdioxid** weist eine vielfach grössere Resorptions- und Funktionsfähigkeit auf als Silizium aus Schachtelhalm o. a. Pflanzen. **Weitere Inhaltsstoffe** sind Mineralien wie **Kalium, Kalzium, Magnesium, Ton, Lehm, Feldspat, Quarz, natürliches Aluminium und viele Spurenelemente**. In einer guten Zeolith-Qualität sollten keine weiteren Zusatzstoffe enthalten sein. Es sollte insbesondere garantiert frei sein von Zusätzen wie Weizen, Gluten, Milchprodukten (Laktose), Zucker, Farbstoffen, Stärke, Aromastoffen, Konservierungsmitteln und Hefe. Es ist **für Vegetarier und Veganer geeignet**.

Wofür benötigt der Organismus Mineralien?

Durch Zeolith führen wir unserem Organismus **lebenswichtige Mineralien** zu, die u. a. benötigt werden für:

- den Aufbau von Bindegewebe, Knochen, Knorpelsubstanz, Nägeln, Haaren, Nerven
- den Aufbau der Proteine
- die Regulation von Kreislauf, Nervensystem und Verdauung
- die Regulation des Mineralienhaushalts (Mineralienhomöostase – im besonderen mit Calcium und Magnesium)
- die Regulation des Säure-/Basen-Haushalts (extra- und intrazellulär)

- die Regulation des Immunsystems
- die Genregulation

Wie wirkt Zeolith? Was macht Zeolith für den Körper so wichtig?

Die wichtigsten Wirkungsweisen von Zeolith:

- Zeolith wirkt **entgiftend** als selektiver Ionenaustauscher: Toxine wie Schwermetalle, Leichtmetalle, Chemikalien (Pestizide, chem. Dünger, Konservierungsmittel, Farbstoffe, usw.), Ammoniak, freie Radikale, Radionuklide u.a. werden gebunden und ausgeschieden. Die Entgiftung findet extra- und intrazellulär statt!
- vielseitiger **Bioregulator** z. B. von Mineralienhaushalt, Zellen, Nerven, Kreislauf, Verdauung
- verhindert die Dehydrierung (speziell bei älteren Menschen ein Problem)
- verbessert die **Bioverfügbarkeit von Vitalstoffen** (Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme, Spurenelemente, Aminosäuren u.a.) um bis zu 300 %, d. h., diese werden durch Einnahme von Zeolith vom menschlichen Organismus besser aufgenommen.
- **antibakteriell, antiviral, antimykotisch**
- **Darmflora** aufbauend
- entzündungshemmend
- **Immunsystem** stärkend und regulierend
- entsäuernd, alkalisierend (durch den pH-Wert von 7-8 wirkt Zeolith basisch)
- stressreduzierend
- schlaffördernd
- verdauungsfördernd
- **verzögert deutlich das biologische Altern**
- ist ein Wachstumsmetabolit in der extrazellulären Matrix (u. a. Knorpelaufbau und Kollagen-bildend)
- **hautpflegend**, erhöht die Gewebespannkraft bis zu 400 % (verhindert Faltenbildung und Cellulite)
- erhöht körperliche und geistige Leistung, Motivation, Bewusstsein, Wachheit, Schlafqualität, Entspannungsfähigkeit und positive Stimmung
- schwächt die Wirkung von Genussmitteln (Alkohol, Koffein...) und Pharmaka-Nebenwirkungen
- als **Freie-Radikale-Fänger**
- **Histamin-bindend** (antiallergisch)
- als **Gesundheitsvorsorge** in verschiedensten Bereichen (siehe Folgeseite):

Indikationen und Präventionen

- A Akne
Alkoholintoxikation (Vergiftungen)
Allergien
Altersbeschwerden
Alzheimer
Anämie (Eisenmangel)
Anti-Aging
Arteriosklerose
Arthritis
Arthrose
- B Bindegewebsschwäche
- C Chemotherapie (als Begleitung)
- D Darm-Fehlfunktionen, geschädigte Darmflora
Depressionen
Diabetes
Durchblutungsstörungen
- E Entschlackung
Entzugskuren
- G Gelenksbeschwerden
Gesundheitsvorsorge
Gicht
- H Haarprobleme wie Ausfall, Brüchigkeit, fettiges oder zu dünnes Haar, Schuppen ...
Hauterkrankungen wie Akne, Neurodermitis, Ekzeme, Psoriasis, Pilzkrankungen, Cellulite und Vitiligo
Hyperaktivität, ADHS, POS
Hypercholesterinämie
Hypertonie, Hypotonie (Blutdruckstörungen)
- I Immunsystem aktivierend, auch spez. in Verbindung mit belastenden Lebensereignissen
Infektionen (virale und bakterielle)
- J Jetlag-Syndrom
- K Knochenbrüche
Kopfschmerzen
Krampfadern (Varizen, Hämorrhoiden)
Krebs
Kryptopyrrolurie (Stoffwechselerkrankung, oft in Zusammenhang mit ADHS)
- M Magen-Darm-Probleme wie Blähungen, Reizdarm, Sodbrennen ...
Menstruationsbeschwerden
Migräne
Müdigkeit, auch chronische
- N Nagelerkrankungen wie Brüchigkeit, Dellen, Rillen, Verpilzungen ...
Nierenerkrankungen
- O Osteoporose (Knochenschwund)
Ödeme
oxydativer Stress (freie Radikale bindend)
- P Parasitose (Würmer usw.)
Parodontose (Zahnfleischerkrankungen)
Pilzbelastungen
- R Rheuma
- S Schadstoffausleitung von Metallen, Chemikalien, Radionuklide, Pharmaka ...
Schilddrüsenerkrankungen
Schlaf: Einschlafzeitverkürzung, Schlafqualität-Erhöhung, Durchschlafverbesserung
Schutz vor Elektromog
Schutz vor grippalen Infekten
Schutz vor Strahlen
Schutz vor Tumorbildung
Schwangerschaft
Stillzeit
Sport, im spez. bei grosser sportlicher Aktivität
Strahlenschädigung durch Radioaktivität (auch Strahlentherapie)
Stress
- T Tumor
- V Verbrennungen
Vergiftungen und Belastungen von chemischen und metallischen Toxinen
- W Wachstum (als Aufbaumittel)
Wunden
- Z Zahnsanierungen (begleitend bei Ausleitungen)

Gibt es unterschiedliche Zeolithe?

Es gibt viele Qualitätsunterschiede:

Die Qualität zeigt sich einerseits durch die **Art der Verkleinerung**, von der simplen Hammerschlag-Methode bis hin zu einer **hochwertigen Zerkleinerung mit der Spiralstrahlmühle**. Beim Zeolith, zerkleinert mit der teuersten Variante - der Spiralstrahlmühle, wird eine viel **höhere Ionisierung der Partikel erreicht**.

Je nach Verfeinerung und Verkleinerungsart ergibt sich eine **unterschiedliche spezifische Oberfläche**. Je höher der Wert desto besser. Er sollte mindestens 400 m²/g betragen.

Des Weiteren spielt die **Ionenaustauschkapazität** eine sehr grosse Rolle, denn je höher diese ist, desto mehr **freie Radikale und Schadstoffe können gebunden werden**. Als sehr hoher Wert wird z. B. 200 meq/100 g bezeichnet.

Auch das **Verhältnis von Silizium zum natürlichen Aluminium** sollte mindestens 5:1 sein.

Zudem gibt es auch Unterschiede im **Wasseranteil**, der **möglichst tief** sein sollte.

Bei der heutigen Umweltverschmutzung ist es wichtig, dass das Zeolith auf Schadstoffe und Radioaktivität geprüft wurde.

Anwendung und Dosierung

Zeolith kann als Nahrungsergänzung oral eingenommen werden oder dermal und als Badezusatz. Bei Hautanwendungen kann es direkt auf die betroffenen Hautstellen als Paste aufgetragen werden.

Menge und weitere Begleitmassnahmen sind mit dem Naturarzt, Therapeuten oder ganzheitlichen Arzt individuell abzusprechen.

Der durchschnittliche Tagesbedarf beträgt 1 - 1,5 g pro 10 kg Körpergewicht. 3 x pro Tag die benötigte Menge (je ca. 1.5 – 4 Gramm) in einem Glas Wasser auflösen und trinken.

Ausreichend Flüssigkeitszufuhr von 2 – 3 Liter/Tag - über den Tag verteilt - sind sehr wichtig, am besten vitalisiertes Wasser.

Beratung

Gesundheitspraxis Urs Feller, eidg. dipl. Naturheilpraktiker
Stocklistrasse 19, CH-6442 Gersau, Telefon +41 (0)41 820 44 44
www.ursfeller.ch / www.zeolith.ch / www.nadyplanzer.com

Einnahme-Optimierungen

Beste Einnahmezeiten

06.00 – 08.00, 13.00 – 15.00, 18.00 – 20.00 Uhr

Beste Zeiten für kosmetische Hautapplikationen

05.00 – 07.00, 17.00 – 19.00 Uhr

Angemessene **Körperbewegung** erhöht die Bioverfügbarkeit, speziell bei Menschen über ca. 50 Jahre.

Kein Grapefruitsaft ca. 3 h vorher und nachher einnehmen.

Alkoholische und koffeinhaltige Getränke reduzieren oder besser ganz darauf verzichten.

Als Trinkgefäss keine Plastik-Becher, sondern Glas verwenden.

Kombinationen

Förderliche Kombinationen sind: Spirulina, Vitamine (nur natürliche!), Mineralien (spez. Magnesiumchlorid und Sango-Meeres-Korallen), Spurenelemente, Anti-Oxydantien.

Hinweise

Dose nach Entnahme sofort wieder schliessen.

Pulverstaub nicht einatmen. Pulver trocken aufbewahren. Nicht neben elektromagnetischen Strahlen (Funktelefone, Mobiltelefone, W-LAN ...) lagern.

Dieser Beschrieb behandelt nur einen Teil der vielfältigen Wirkungen von Silizium und Zeolith.

Weitere Anwendungsgebiete und Wirkungen sind aus der entsprechenden Fachliteratur ersichtlich. Alle Aussagen über Indikationen und Wirkungsweisen sind durch wissenschaftliche Studien mehrfach belegt.

Weiterführende Literatur

Prof. em., Prof. Dr. med. Karl Hecht

Elena Hecht-Savoley:

«Naturmineralien, Regulation, Gesundheit»

